

KIỂM SOÁT CƯỜNG BỨC LÀ GÌ?

Kiểm soát cưỡng bức là một phần ít thấy rõ hơn của bạo hành gia đình và trong nhà, có thể ảnh hưởng đến bất kỳ ai, bất kể nguồn gốc xuất thân của họ. Điều này xảy ra khi ai đó cố gắng thống trị và kiểm soát một người khác, như vợ/chồng, bạn đời, hoặc thành viên gia đình, bằng cách thao túng họ và làm họ sợ hãi.

HIỂU VỀ KIỂM SOÁT CƯỜNG BỨC

Các cộng đồng người di cư và người tị nạn

KIỂM SOÁT CƯỜNG BỨC LÀ NHƯ THẾ NÀO?

Kiểm soát cưỡng bức là việc có quyền lực đối với người khác. Đối với người di cư và người tị nạn, những tình huống sau đây có thể làm tăng cơ hội xảy ra kiểm soát cưỡng bức:

Tình trạng di trú và nỗi sợ bị trục xuất



Vợ/chồng, bạn đời của quý vị hoặc gia đình của họ có thể sử dụng tình trạng di trú hoặc thị thực của quý vị để duy trì quyền kiểm soát, đe dọa trục xuất quý vị hoặc giữ giấy tờ. Ví dụ:

- Đe dọa sẽ báo cáo quý vị với các cơ quan di trú hoặc cảnh sát nếu quý vị tìm cách chấm dứt mối quan hệ.
- Từ chối hỗ trợ hoặc hoàn tất giấy tờ xin thị thực của quý vị để quý vị phải phụ thuộc vào họ.

Kỳ vọng về văn hóa hoặc tôn giáo



Vợ/chồng, bạn đời của quý vị hoặc thành viên gia đình của họ có thể sử dụng tín ngưỡng văn hóa hoặc tôn giáo để kiểm soát hành vi của quý vị và những người quý vị có thể nói chuyện. Họ cũng có thể ngăn cản quý vị thực hành tôn giáo hoặc tín ngưỡng tâm linh của mình. Ví dụ:

- Buộc quý vị phải hành động theo “cách truyền thống” vì quý vị là phụ nữ.
- Ngăn cản quý vị đi đến các lễ nghi tôn giáo hoặc các buổi tụ họp văn hóa.

Sự phụ thuộc và kiểm soát tài chính



Lạm dụng tài chính có thể bao gồm việc không cho quý vị tiếp cận tiền của chính mình, hoặc kiểm soát cách quý vị chi tiêu. Ví dụ:

- Theo dõi tài khoản ngân hàng, không cho quý vị tiếp cận tài khoản hoặc từ chối cung cấp tiền cho những thứ quý vị cần.
- Đòi đưa tiền hối mên từ gia đình quý vị.
- Làm quý vị sợ hãi bằng cách nói rằng họ sẽ chấm dứt cuộc hôn nhân nếu không chịu đáp ứng nhu cầu tài chính của họ.

Rào cản ngôn ngữ và sự cô lập



Vợ/chồng, bạn đời của quý vị hoặc gia đình của họ có thể ngăn cản quý vị tìm kiếm sự giúp đỡ hoặc hiểu được quyền hạn của mình bằng cách lợi dụng trình độ tiếng Anh hạn chế của quý vị. Ví dụ:

- Ngăn cản quý vị tham gia các lớp học ngôn ngữ hoặc giao lưu với những người nói tiếng Anh. Điều này có thể hạn chế quý vị trong việc nhờ mọi người giúp đỡ.
- Cô lập quý vị bằng cách ngăn cản quý vị liên lạc hoặc gặp gỡ gia đình, bạn bè, hàng xóm và tiếp cận các dịch vụ trong cộng đồng.

Sử dụng hệ thống pháp luật



Quý vị có thể không biết về các quyền hợp pháp của mình tại Úc, điều này có thể dẫn đến việc vợ/chồng hoặc bạn đời sử dụng điều này để thao túng hoặc làm quý vị sợ hãi. Điều này có thể bao gồm:

- Đe dọa quý vị bằng hành động pháp lý để ngăn quý vị nhận trợ giúp hoặc sử dụng các quyền hạn của mình.
- Lợi dụng kiến thức pháp lý hạn chế của quý vị để nói dối quý vị về luật pháp Úc.

Hãy nhớ rằng, kiểm soát cưỡng bức có thể khác nhau đối với mỗi người. Nếu có điều gì đó không ổn, hãy tìm đến và nói chuyện với người có thể hỗ trợ quý vị. Có một số dịch vụ để quý vị có thể trao đổi về kiểm soát cưỡng bức ở trang tiếp theo.



Quý vị có thể liên hệ:



Trung tâm Đa văn hóa Chống Bạo hành Gia đình của inTouch

Gọi số **1800 755 988** để nói chuyện với nhân viên hỗ trợ.
Mở cửa từ 9 giờ sáng đến 5 giờ chiều
Thứ Hai - Thứ Sáu
www.intouch.org.au



Safe Steps (Tổ chức Safe Steps)

Gọi số **1800 015 188** để được hỗ trợ trong lúc khủng hoảng, biết thông tin và có chỗ ở.
Mở cửa 24 giờ một ngày, 7 ngày một tuần
www.safesteps.org.au



1800RESPECT

Gọi số **1800 737 732** để được tư vấn về bạo hành gia đình, bạo hành trong nhà và bạo hành tình dục, biết thông tin và nhận sự hỗ trợ.
Có thể trò chuyện trực tuyến.
www.1800respect.org.au



The Orange Door (Tổ chức The Orange Door)

Tìm kiếm sự giúp đỡ về bạo hành gia đình gần quý vị.
www.orangedoor.vic.gov.au

QUÝ VỊ CÓ THỂ LÀM GÌ?

Thoát khỏi tình trạng bị lạm dụng có thể khó khăn. Quý vị có thể phải đối mặt với những rào cản như nỗi sợ hãi, các vấn đề tài chính, sự lo ngại về di trú, và mối liên hệ tình cảm với người sử dụng biện pháp kiểm soát cưỡng bức. Quý vị có thể tìm kiếm sự hỗ trợ và thực hiện các bước để ra đi khi quý vị cảm thấy đã sẵn sàng và an toàn để làm như vậy.



XÂY DỰNG KẾ HOẠCH CHO SỰ AN TOÀN CỦA QUÝ VỊ

Lập kế hoạch các bước quý vị có thể thực hiện để bảo vệ bản thân. Điều này có thể bao gồm việc xác định những nơi an toàn để quý vị có thể đến, như thư viện hoặc trung tâm cộng đồng và có một người đáng tin cậy để liên hệ trong trường hợp khẩn cấp. Các tổ chức được liệt kê bên trái có thể giúp quý vị thực hiện việc này.



GHI LẠI SỰ CỐ

Ghi lại những thời điểm quý vị bị kiểm soát cưỡng bức trong mối quan hệ của mình, bao gồm cả ngày tháng, nhân chứng và bất kỳ chi tiết cụ thể nào khác.
Cất giữ tài liệu này ở nơi an toàn.



GIẤU ĐỒ VẬT CÓ GIÁ TRỊ VÀ CÁC TÀI LIỆU QUAN TRỌNG

Tìm một nơi bí mật và an toàn để cất giữ đồ vật có giá trị như đồ trang sức và các tài liệu quan trọng, chẳng hạn như giấy tờ tùy thân và di trú.



BIẾT QUYỀN HẠN CỦA QUÝ VỊ

Hiểu các quyền hạn của quý vị tại Úc liên quan đến luật hôn nhân, di trú và bạo hành gia đình. Có những dịch vụ pháp lý miễn phí có thể hỗ trợ quý vị.
Gọi Dịch vụ Trợ giúp Pháp lý theo số 1300 792 387 để biết thêm thông tin.



TIẾP CẬN CÁC DỊCH VỤ NHẠY CẢM VỀ VĂN HÓA

Tìm kiếm các dịch vụ hỗ trợ nhạy cảm về văn hóa và cung cấp thông dịch viên. Những dịch vụ này có thể cung cấp sự hiểu biết và hỗ trợ quý vị cần, đồng thời tôn trọng nền tảng văn hóa của quý vị. Xem danh sách dịch vụ ở bên cạnh.