JE, UDHIBITI WA KULAZIMISHA NI NINI?

Udhibiti wa kulazimisha ni aina isiyoonekana rahisi ya ukatili wa familia na wa nyumbani ambao unaweza kuathiri mtu yeyote, bila kujali asili yake. Huu inatokea wakati mtu anajaribu kutawala na kudhibiti mtu mwingine, kama mke, mume, mpenzi au mwanafamilia, kwa kutumia kuongoza na kutia hofu.

KUELEWA UDHIBITI WA KULAZIMISHA

Jumuiya za wahamiaji na wakimbizi

JE, UDHIBITI WA KULAZIMISHA UNAONEKANA VIPI?

Udhibiti wa kulazimisha ni kuhusu kuwa na nguvu juu ya mtu mwingine. Kwa watu wahamiaji na wakimbizi, hali zifuatazo zinaweza kuzidisha nafasi kwa udhibiti wa kulazimisha kutokea:

Hali ya uhamiaji na hofu ya kurudishwa nchini

Mke au mume wako, mpenzi au familia yake anaweza kutumia hali yako ya uhamiaji au viza yako kutumia udhibiti, kukutishia kupanga urudishwe nchini ulikotokea au kuzuia hati. Kwa mfano:

- Kukutishia kutoa ripoti juu yako kwa mamlaka za uhamiaji au kwa polisi ikiwa unajaribu kuacha uhusiano.
- Kukataa kusaidia au kukamilisha hati za viza zako ili uendelee kumtegemea kwake.

Matarajio ya kitamaduni au kidini

Mke, mume, mpenzi wako au mwanafamilia wake anaweza kutumia imani za kitamaduni au kidini kudhibiti tabia yako na nani ambaye unaweza kuzungumza naye. Anaweza pia kukuzuia kufuata imani yako ya kidini au kiroho. Kwa mfano:

- Kulazimisha kwako kutenda katika "njia ya jadi" kwa sababu wewe ni mwanamke.
- Kuzuia kwako kwenda ibada za kidini au mikusanyiko ya kitamaduni.

Utegemezi na udhibiti wa kifedha

Matumizi mabaya ya kifedha yanaweza kuwa kukataa uweze kupata fedha zenyewe zako, au kudhibiti jinsi unavyozitumia. Kwa mfano:

- Kufuatilia akaunti za benki, kukataa kuruhusu kwako kutumia akaunti za benki zile, au kukataa kukupa fedha kwa vitu ambavyo unahitaji.
- Kudai malipo ya mahari kutoka familia yako.
- Kuogepesha kwako kwa kusema ataacha ndoa ikiwa madai yake ya kifedha hayatafikiwa.

Vizuizi vya lugha na kujitenga

Mke, mume, mpenzi wako au familia yake anaweza kuzuia kwako kupata msaada au kuelewa haki zako kwa kuchukua faida kutokana na Kiingereza chako kidogo. Kwa mfano:

- Kuzuia kwako kuhudhuria masomo ya lugha au kuzungumza na watu wanaosema Kiingereza. Hii inaweza kuzuia kwako kuomba msaada kutoka watu.
- Kutenga kwako kwa kuzuia kwako kuwasiliana au kuonana na familia yako, marafiki, majirani na kupata huduma katika jamii.

Kutumia mfumo wa kisheria

Labda huelewi kuhusu haki zako za kisheria nchini Australia, ambayo inaweza kuongoza mke, mume au mpenzi kutumia hii ili kukuongoza au kuhofia kwako. Hii inaweza kujumuisha:

- Kukutisha na mambo ya kisheria ili kuzuia kwako kupata usaidizi au kutumia haki zako.
- Kutumia ujuzi wako mdogo kusema uwongo kwako kuhusu sheria za Australia.

Kumbuka, udhibiti wa kulazimisha unaweza kuonekana tofauti kwa kila mtu. Ikiwa kitu hajisikii sawa, fikia na ongea na mtu ambaye anaweza kukusaidia. Kuna huduma kadhaa ambazo unaweza kuzungumza nao kuhusu udhibiti wa kulazimisha kwenye ukurasa ufuatao.

inTouch
Women's Legal Centre

JE, UNAWEZA KUFANYA NINI?

Kuondoka hali ya kunyanyaswa kunaweza kuwa vigumu. Huenda kukabili vizuizi kama vile hofu, masuala ya kifedha, masuala ya uhamiaji, na uhusiano wa kihisia kwa mtu anayetumia udhibiti wa kulazimisha. Ni sawa kutafuta usaidizi na kuchukua hatua kuelekea kuondoka wakati unapojihisi tayari na salama kufanya hivi.

ANDAA MPANGO KWA USALAMA WAKO

Unda mpango wenye hatua ambazo unaweza kuchukua ili kujilinda. Huu unaweza kujumuisha kutambua mahali pa salama unapoweza kwenda, kama vile maktaba au kituo cha jamii na kuwa na mtu mwaminifu wa kuwasiliana naye katika dharura. Mashirika yaliyoorodheshwa kwa upande wa kushoto hapa yanaweza kukusaidia kufanya hivi.

WEKA KUMBUKUMBU ZA MATOKEO

Fanya rekodi ya wakati ambapo udhibiti wa kulazimisha unatokea katika uhusiano wako, ikiwa pamoja na tarehe, mashahidi, na maelezo maalum mengine yoyote.
Ficha hati hii katika mahali pa salama.

FICHA VITU VYA THAMANI NA HATI MUHIMU

Tafuta mahali pa siri na salama pa kuficha vitu vya thamani kama vile kito na hati muhimu, kama vitambulisho na vikaratasi vya uhamiaji.

JUA HAKI ZAKO

Elewa haki zako nchini Australia kuhusu sheria za ndoa, uhamiaji na ukatili wa nyumbani. Kuna huduma za kisheria bila malipo ambazo zinaweza kukusaidia.
Piga simu kwa Msaada wa Kisheria (Legal Help) kwa 1300 792 387 kupata maelezo zaidi.

PATA HUDUMA ZINAZOFAA ZA KITAMADUNI

Tafuta huduma za msaada ambazo zinaheshimu tamaduni na zinatoa wafasiri. Huduma hizi zinaweza kutoa uelewa na usaidizi unaohitaji wakati wanaheshimu asili yako ya kitamaduni.
Soma orodha ya huduma kwa upande wa hapa.

Unaweza kuwasiliana na:

Kituo cha Tamaduni Nyingi cha inTouch Kudhidi Ukatili wa Familia
Piga simu kwa 1800 755 988 kuzungumza na wafanyakazi wa usaidizi.
Wazi saa 3 asubuhi hadi saa 11 jioni (9am hadi 5pm) Jumatatu hadi Ijumaa
www.intouch.org.au

Hatua Salama (Safe Steps)
Piga simu kwa **1800 015 188** kupata usaidizi wa mgogoro, habari na malazi.
Wazi saa 24 kila siku, siku 7 kwa wiki
www.safesteps.org.au

1800RESPECT
Piga simu kwa **1800 737 732** kupata ushauri nasaha wa ukatili wa nyumbani, familia na kingono, habari na usaidizi.
Gumzo la mtandaoni la moja kwa moja **www.1800respect.org.au**

Mlango wa Rangi ya machungwa (The Orange Door)
Pata msaada kwa ukatili wa familia karibu kwako.
www.orangedoor.vic.gov.au

Ikiwa unahitaji mfasiri kwa huduma zozote hizi, pigia simu kwa TIS (Huduma za Utafsiri na Ukalimani) kwa 131 450 na umwombe kupigia simu kwa ajili yako nambari za hapa juu. Tembelea www.tisnational.gov.au