

کنترل اجباری چیست؟

کنترل اجباری بخش کمتر قابل مشاهده خشونت خانگی و خانوادگی است که میتواند هر کسی را، صرف نظر از پیشینه شان، تحت تاثیر قرار بدهد. این امر زمانی اتفاق میافتد که کسی سعی میکند بر شخص دیگری، مانند همسر، شریک زندگی یا یکی از اعضای خانواده، با دخالت و ترس تسلط و کنترل داشته باشد.

درک کنترل اجباری

جوامع مهاجر و پناهنده

کنترل اجباری به چه شکلی است؟

کنترل اجباری به معنای اعمال قدرت بر شخص دیگری است. برای افراد مهاجر و پناهنده، موقعیتهای زیر میتوانند فرصتهای وقوع کنترل اجباری را افزایش دهند:

وضعیت مهاجرت و ترس از اخراج

همسر، شریک زندگی تان یا خانواده او ممکن است از وضعیت مهاجرت یا ویزای شما برای حفظ کنترل، تهدید به اخراج شما یا عدم ارائه مدارک استفاده کنند. برای مثال:



- تهدید به گزارش شما به مقامات مهاجرتی یا پلیس، اگر سعی کنید رابطه را ترک کنید.
- امتناع از کمک به شما یا تکمیل کارهای اداری ویزای تان برای اینکه شما را وابسته به خودشان نگه دارند.

موانع زبانی و انزوا

همسر، شریک زندگی تان یا خانواده او ممکن است با سوءاستفاده از زبان انگلیسی محدود شما، مانع از یافتن کمک یا درک حقوق تان شوند. برای مثال:



- مانع از شرکت شما در کلاسهای زبان یا تعامل با افراد انگلیسی زبان بشوند. این ممکن است شما را از درخواست کمک از مردم محدود کند.
- منزوی کردن شما با جلوگیری از تماس یا دیدن خانواده تان، دوستان، همسایگان و دسترسی به خدمات در جامعه.

انتظارات فرهنگی یا مذهبی

همسر، شریک زندگی تان یا یکی از اعضای خانواده شما ممکن است از باورهای فرهنگی یا مذهبی برای کنترل رفتار شما و اینکه با چه کسی میتوانید صحبت کنید، استفاده کنند. آنها همچنین ممکن است شما را از انجام اعمال مذهبی یا باورهای معنویتان باز دارند. برای مثال:



- مجبور کردن شما به انجام رفتار «سنتی» به این دلیل که زن هستید.
- جلوگیری از رفتن شما به مراسم مذهبی یا گردهم آیی های فرهنگی.

با استفاده از نظام حقوقی

ممکن است از حقوق قانونی خود در استرالیا اطلاعی نداشته باشید و این میتواند منجر به آن شود که همسر یا شریک زندگیتان از این برای دخالت یا ترساندن شما استفاده کند. این میتواند شامل موارد زیر باشد:



- تهدید شما به اقدام قانونی برای جلوگیری شما از دریافت کمک یا استفاده از حقوق تان.
- استفاده از دانش حقوقی محدود شما برای دروغ گفتن به شما در مورد قوانین استرالیا.

وابستگی مالی و کنترل

سوءاستفاده مالی میتواند شامل عدم اجازه دسترسی شما به پول خودتان باشد، یا کنترل نحوه خرج کردن آن توسط شما. برای مثال:



- ردیابی حسابهای بانکی، عدم اجازه دسترسی به آنها یا امتناع از دادن پول برای چیزهایی که نیاز دارید.
- مطالبه مهریه از خانواده شما.
- ترساندن شما با گفتن اینکه ازدواج را خاتمه خواهد داد اگر خواسته های مالی اش برآورده نشود.

به یاد داشته باشید، کنترل اجباری میتواند برای هر کسی به شکلی متفاوت باشد. اگر چیزی درست به نظر نمیرسد، با کسی که میتواند از شما حمایت کند، تماس بگیرید و صحبت کنید. در صفحه بعد، بعضی خدمات فهرست شده اند که میتوانید با آنها در مورد کنترل اجباری صحبت کنید.

inTouch

Women's Legal Centre

