

什么是胁迫控制？

胁迫控制是一种不明显的家庭暴力，可能影响任何人，无论其背景如何。这是指某人利用操纵手段和恐惧，试图支配和控制他人，比如配偶、伴侣或家庭成员。

了解胁迫控制
移民和难民社区

胁迫控制有哪些表现？

胁迫控制实质上就是拥有支配别人的权力。对于移民和难民个人，以下情况会增加发生胁迫控制的机会：

移民状态和担心被驱逐出境



您的配偶、伴侣或其家人可能会利用您的移民状态或签证来维持对您的控制，威胁要让政府将您驱逐出境，或扣留您的文件。例如：

- 如果您想要终止关系，就威胁要向移民局或警方举报您。
- 为使您一直依赖他们，而拒绝为您提供签证文件方面的协助或填写您的签证文件。

文化或宗教期望



您的配偶、伴侣或其家人可能会利用文化或宗教信仰来控制您的行为和您与谁联系。他们还可能阻止您实践您的宗教或精神信仰。例如：

- 因为您是女性而强迫您以“传统方式”行事。
- 阻止您参加宗教仪式或文化聚会。

经济依赖和控制



经济虐待可能涉及不让您获取自己的钱财，或控制您花钱的方式。例如：

- 监控银行账户，不允许您使用银行账户，或拒绝给您钱购买您需要的东西。
- 要求您的家庭支付彩礼。
- 吓唬您，说如果他们的经济要求得不到满足，就会终止婚姻。

语言障碍和隔离



您的配偶、伴侣或其家人可能会利用您英语能力有限的弱点，阻止您寻求帮助或了解自己的权利。例如：

- 阻止您上语言课或与说英语的人们交流。这可能会限制您向别人求助。
- 阻止您联系自己的家人、朋友、邻居或与他们见面，或阻止您使用社区服务，从而使您与外界隔离。

利用法律系统



您可能不了解自己在澳大利亚享有的法律权利，您的配偶或伴侣就可能利用这一点来操纵或恐吓您。这可能包括：

- 威胁要对您采取法律行动，以阻止您寻求帮助或行使自己的权利。
- 利用您对法律了解有限的弱点对您撒谎，告诉您关于澳大利亚法律的虚假信息。

请记住，胁迫控制的形式因人而异。如果您感到情形不对，请联系可以为您提供支持的人。下一页上列出了一些您可以就胁迫控制进行联系的服务机构。



您可以联系：



inTouch多元文化反家庭暴力中心
(inTouch Multicultural Centre Against Family Violence)

请致电1800 755 988联系支持人员。

工作时间：上午9点到下午5点
周一到周五

www.intouch.org.au



安全之路 (Safe Steps)

请致电1800 015 188获取危机支持、信息和住宿。

每周7天、全天24小时工作

www.safesteps.org.au



1800RESPECT

请致电1800 737 732获取家庭暴力和性暴力心理辅导、信息和支持。

提供实时在线聊天。

www.1800respect.org.au



橙色之门 (The Orange Door)

寻找附近的家庭暴力援助服务。

www.orangedoor.vic.gov.au

您可以做什么？

摆脱受虐待的境况会很困难。您可能会面临各种障碍，比如恐惧、经济问题、移民方面的担心，以及与实施胁迫控制者的情感联系。您可以在自己感到已经做好准备而且安全的情况下寻求支持并采取措施逃离。



为自己制定安全计划

制定计划，其中应包括保护自己的措施。这可以包括确定您能前往的安全地点，比如图书馆或社区中心，以及紧急情况下可以信任的联系人。左侧所列的机构可以帮助您制定安全计划。



记录事件

保存家庭关系中发生胁迫控制的时间记录，包括日期、目击者和任何其它具体细节。把这份文件藏在安全的地方。



藏好贵重物品和重要文件

找一个隐秘、安全的地方藏好首饰等贵重物品以及身份证件和移民文件等重要文件。



知道自己的权利

了解自己在澳大利亚享有的婚姻、移民和家庭暴力法律方面的权利。有一些免费法律服务机构可以帮助您。

请致电1300 792 387联系Legal Help了解详情。



联系符合文化的服务机构

寻找符合文化并提供口译协助的支持服务机构。这些服务机构尊重您的文化背景，同时能给予您需要的理解和协助。请查看左侧所列的服务机构信息。

如果需要口译员协助使用任何服务机构，请致电131 450联系TIS（笔译和口译服务），请他们拨打以上电话号码。网址：www.tisnational.gov.au